

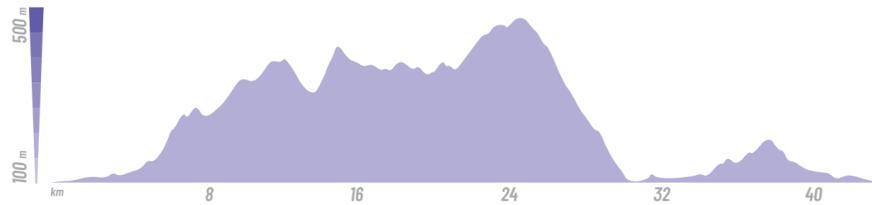
01

RUTA ROUTE Puig de Cadiretes

↔ 42,5 km

^ 987 m

↑ 518 m



CAT Ruta circular 100% pedalable amb trams de pista sense dificultat tècnica que permet rodar ràpid. Tendència de pujada des de l'inici, amb descansos. El punt més alt és el cim de les Cadiretes, de 518 metres d'alçada, que ofereix vistes espectaculars i és molt concorreguda pels esportistes locals.

FR Route circulaire 100% cyclable parsemée de quelques tronçons de piste sans difficulté technique permettant de rouler rapidement. Tendance aux montées dès le départ, suivie de descentes. Le point le plus élevé, le pic de Cadiretes, à 518 mètres d'altitude, propose des vues spectaculaires. Cette route est très appréciée par les sportifs locaux.

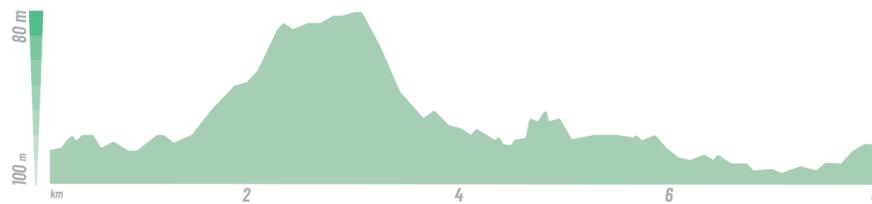
04

RUTA ROUTE Ermita de Les Alegries

↔ 8 km

^ 80 m

↑ 85 m



CAT Una ruta molt curta, sense dificultat tècnica i amb poc desnivell, ideal per fer amb la família o per iniciar-se.

FR Route très courte, sans difficultés techniques, à faible dénivellé, idéale pour pédaler en famille ou s'initier.

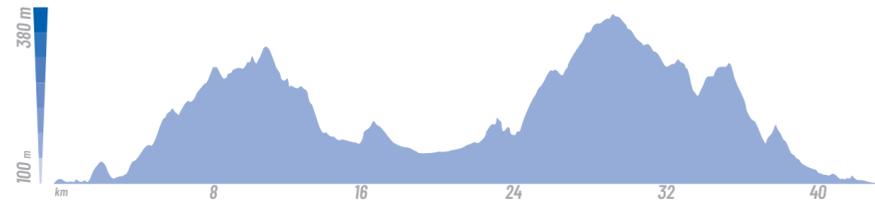
02

RUTA ROUTE Montbarbat

↔ 42,5 km

^ 987 m

↑ 388 m



CAT Probablement l'opció més espectacular i completa per als amants de la BTT pura, amb fortes pujades, seguides de descensos per senders rapidíssims, divertits i inacabables. Un terreny tècnic molt entretingut i un autèntic trencacames, entre agradables sorpreses en forma de vistes panoràmiques i edificis del passat medieval. Val molt la pena!

FR Cette option est probablement la plus spectaculaire et la plus complète pour les amateurs de VTT pur et dur, qui pourront savourer de fortes montées suivies de descentes très rapides à travers d'amusants sentiers interminables. Un terrain très technique et éprouvant parsemé de surprises agréables : vues panoramiques et constructions médiévales. Une excursion qui vaut vraiment la peine !

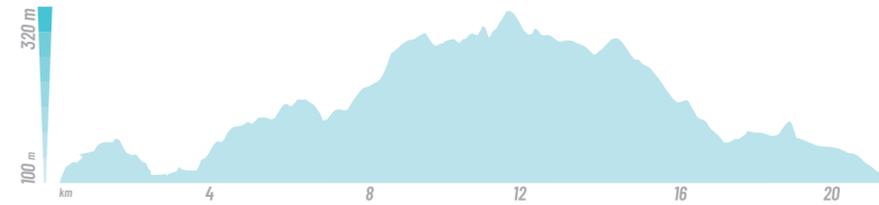
03

RUTA ROUTE Montbarbat

↔ 20 km

^ 504 m

↑ 333 m



CAT Ruta circular, de distància molt assequible i que transcorre en la seva totalitat per pistes ben senyalitzades i amb bon ferm ideals per rodar ràpid. El seu punt culminant és el poblat ibèric de Montbarbat, amb bones vistes panoràmiques.

FR Route circulaire d'une distance très accessible à travers des pistes bien signalisées au revêtement bien ferme, idéale pour rouler à bon rythme. Son point culminant est le village ibérique de Montbarbat, caractérisé par ses jolies vues panoramiques.

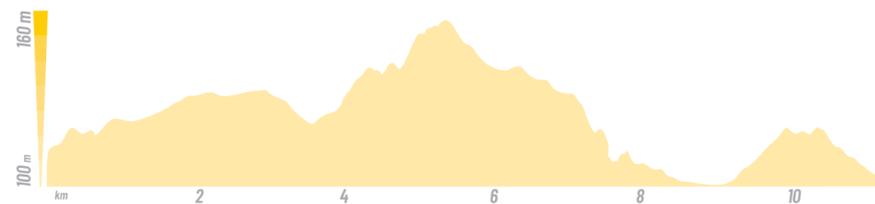
05

RUTA ROUTE Sant Pere del Bosc

↔ 12 km

^ 250 m

↑ 160 m



CAT Ruta curta que ens servirà per estirar cames pels entorns més immediats de Lloret de Mar i ens permetrà veure les ermites i els oratoris de la zona boscosa més propera. Ideal com a complement d'una sessió de preparació física, o per quan no hi ha temps per fer una ruta més llarga.

FR Route courte pour se détendre les jambes dans les alentours de Lloret de Mar et apprécier au passage les chapelles et lieux de prière situés dans la zone boisée la plus proche de la ville. Idéal pour compléter une séance de préparation physique ou si vous n'avez pas le temps de faire une route plus longue.

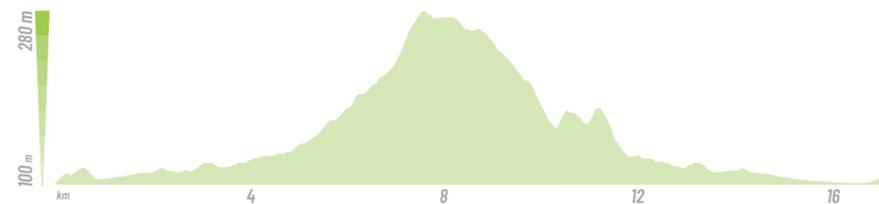
06

RUTA ROUTE Montgròs

↔ 17 km

^ 336 m

↑ 282 m



CAT Una ruta curta per estirar cames, amb ascensió al cim del Montgròs inclosa. No et refiis dels primers quilòmetres en pla per sortir de Lloret de Mar, ja que tot seguit iniciaràs un fort pendent de pujada d'uns cinc quilòmetres fins a coronar els 314 metres del puig del Montgròs. Molt bones vistes panoràmiques.

FR Route courte idéale pour se détendre les jambes comprenant la montée au pic du Montgròs. Après les premiers kilomètres de plat pour sortir de Lloret, préparez-vous pour la forte côte de 5 kilomètres qui vous emmènera au sommet du Puig del Montgròs, à 314 mètres d'altitude ! Les vues panoramiques en valent la peine !

ALLOTJAMENT ESPECIALITZAT HÈBERGEMENT SPÉCIALISÉ

Gran Hotel Monterrey *****
Av. Vila de Tossa, 27
granhotelmonterrey.com

Santa Marta *****
Platja de Santa Cristina s/n
hotelsantamarta.es

Delamar *****
Av. Just Marllès, 21-23
hoteldelamarlloret.com

Fenals Garden *****
Av. Amèrica, 41
fenalsgarden.com

L'Azure *****
Esports, s/n
lazure-hotel.com

Rosamar & Spa *****
Pau Casals, 8
rosamarhotels.com

Rosamar Es Blau *****
Passeig de les Acàcies, 5
rosamarhotels.com

Anabel *****
Felicità Serra Mont, 10
hotelanabel.com

Evenia Olympic resort *****
Senyora Rossell s/n
eveniahotels.com

Gran Garbi *****
Potosí, 7
hotelesgarbi.com

Guitar Gold Central Park Aqua Resort *****
Constantí Ribalaigua, 7
guitarhotels.com

Maria del Mar *****
Ponent, 10-12
mariadelmarhotel.com

Xaine Park *****
Av. Just Marllès, 39
xaine.com

Samba *****
Francesc Cambó, 10
sambahotels.com

Càmping Lloret Blau *****
Aiguaviva, s/n
campinglloretblau.com

AGÈNCIES DE VIATGE ESPECIALITZADES AGENCES DE VOYAGES SPÉCIALISÉES

Evenia Travel Services
Senyora Rossell, 33
evenia.travel.com

Traveltec - Sportcontact
Av. de les Alegries, 14
sportcontact.com

SERVEIS SERVICES

Baixa un punt bike
Venda i reparació
Vente et réparation
Mercè Rodoreda, 7-11
972 377 149
baixaunpuntbike.com

E-Bicigrino
Venda, lloguer i reparació
Vente, location et réparation
C/ de L'aigua viva, 4
627 928213
e-bicigrino.com

Comin Bikes
Venda, lloguer i reparació
Vente, location et réparation
Av. del Rieral, 33
972 363 962
cominbikes@gmail.com

CENTRES DE FISIOTÈRÀPIA I OSTEOPTÀPIA CENTRES DE PHYSIOTHÉRAPIE ET D'OSTÉOPATHIE

Fulcre
Sant Carles, 34 - 611 472 831

Centre Benestar
Josep Lluhí, 58 - 972 365 950

Centre de Fisioteràpia Kiné
Av. J. Pla i Casadevall, 14-16
972 349 308

Cos Esvelt
Joan Baptista Lambert, 33
972 369 456

CENTRES MÈDICS CENTRES MÉDICAUX

CAP Lloret de Mar
Girona, 8-10 - 972 372 909

CAP Rieral
Av. de Vidreres, 179-181
972 375 597

Rehabilitació CAP Fenals
Cienfuegos, 10 - 972 376 453





NOM / HOTEL HÔTEL

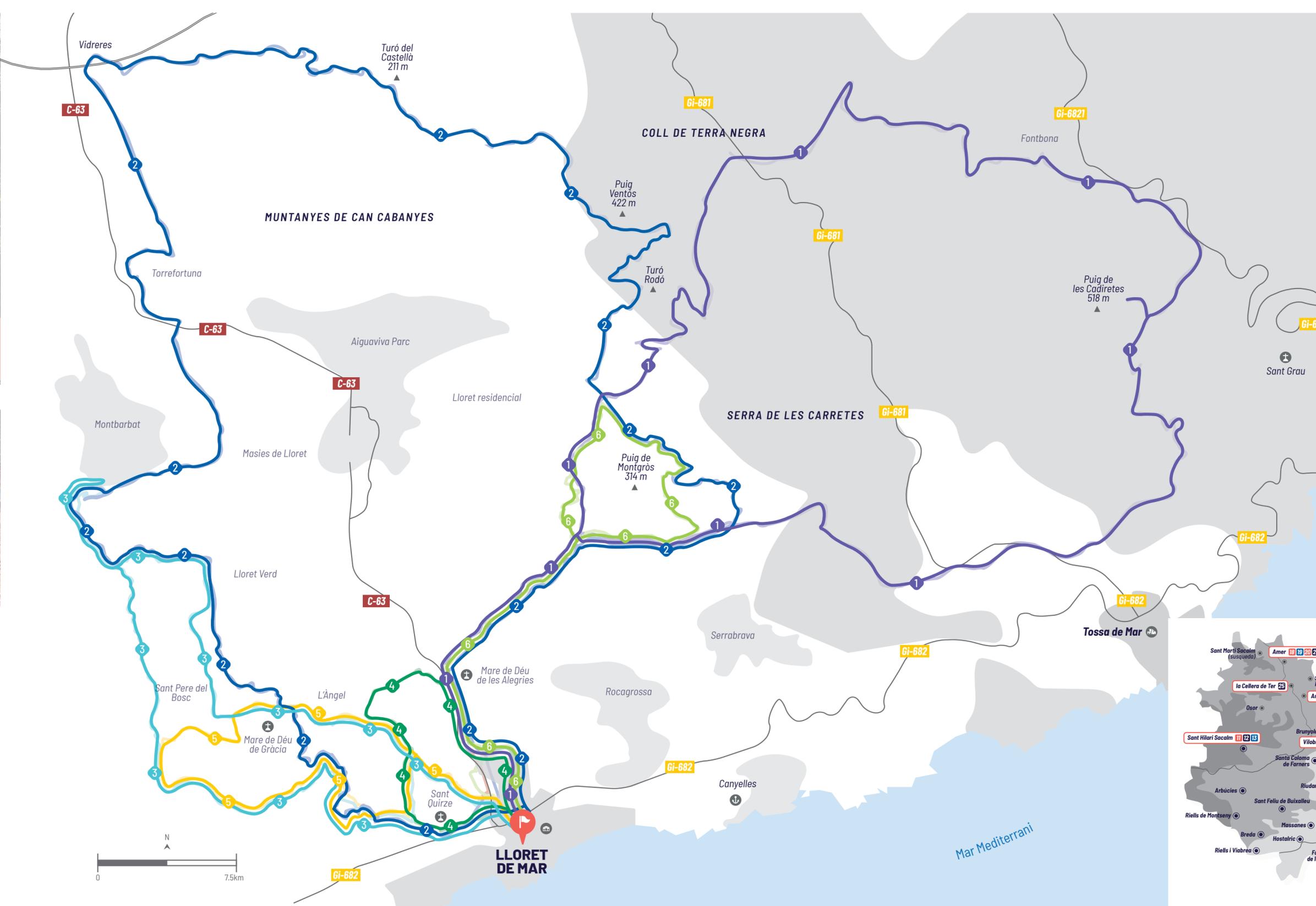
lloret de mar
make it yours

CATALUNYA SPORT 20

#LLORETCYCLING
@lloretturisme
www.lloretcycling.com

112 Emergències Urgències
POLICIA 972 361 736

LA SELVA COMARCA DEL'ÀGUA
Ajuntament de Lloret de Mar
Consell Comarcal de la Selva
IN INVERSE



- 1 RUTA ROUTE 1
Puig de Cadiretes
- 2 RUTA ROUTE 2
Montbarbat - Vidreres
- 3 RUTA ROUTE 3
Montbarbat
- 4 RUTA ROUTE 4
Ermita de Les Alegries
- 5 RUTA ROUTE 5
Sant Pere del Bosc
- 6 RUTA ROUTE 6
Montgròs

- 🚴 Port esportiu
Port de plaisance
- 🏛 Restes arqueològiques
Vestiges archéologiques
- 🏛 Monument d'interès
Monument à voir
- ⛪ Edifici religiós d'interès
Bâtiment religieux à voir
- ▲ Cim, pic, puig
Sommet, pic, mont

wikiloc STRAVA



Lloret de Mar

CAT Un lloc on el ciclisme és alguna cosa més que pedalar, recuperar i pedalar. Sentir la brisa del mar Mediterrani de bon matí. Rodar per pistes entre turons boscosos. Perfeccionar les teves habilitats tècniques per divertir-te corriols. Entrenar l'explosivitat amb constants canvis de desnivell. Descansar en un allotjament 100% preparat per a ciclistes. Equips professionals i amateurs ja coneixen aquest lloc: Lloret de Mar.

FR Un endroit où le cyclisme va au-delà du simple fait de pédaler, récupérer et continuer. Sentir la brise de la Méditerranée au frais matin. Parcourir des pistes qui serpentent des collines boisées. Perfectionner vos habilités à travers des sentiers amusants. Travailler votre explosivité grâce aux dénivelés constants. Vous reposer dans un endroit totalement préparé pour les cyclistes. Les équipes de professionnels et d'amateurs connaissent cet endroit : il s'appelle ... Lloret de Mar.

CINC RAONS PER PEDALAR A LLORET DE MAR 5 RAISONS POUR PÉDALER À LLORET DE MAR

- !Un gran ambient ciclista!
Ambiance cycliste garantie! 🚴
- Cada dia una ruta diferent.
Un circuit différent tous les jours. 🗓
- 14 hotels especialitzats en ciclisme.
14 hôtels spécialisés dans le domaine du cyclisme. ⭐
- Un clima immillorable.
Un climat unique. 🌤
- Serveis de gran valor per al ciclista.
Offre de services très utiles pour les cyclistes. 🛠