

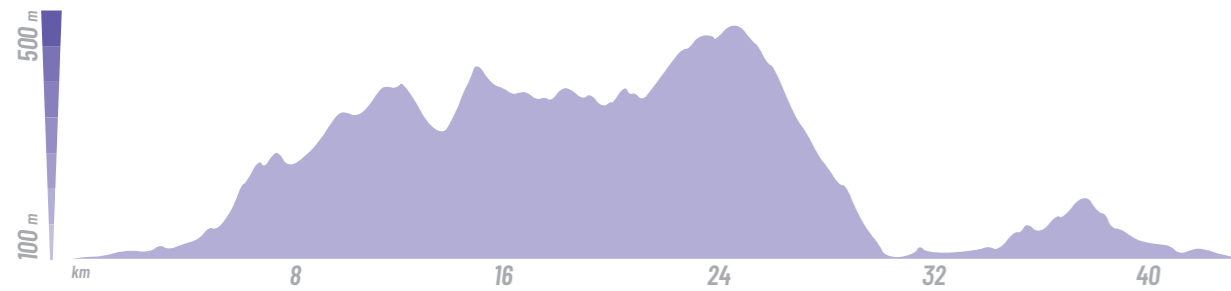
# 01

RUTA ROUTE  
Puig de Cadiretes

↔ 42,5 km

^ 987 m

↑ 518 m



**ES** Ruta circular que se puede recorrer en bicicleta en su totalidad, con tramos de pista sin dificultad técnica, que permite rodar rápido. Tendencia a la subida desde el inicio, con descansos. Su punto más alto, el Puig de les Cadiretes, a 518 metros de altitud, ofrece vistas espectaculares. Es una ruta muy concurrida por los deportistas locales.

**EN** Circular route (100% cyclable) with technically straightforward sections of track along which to build up speed. It generally climbs right from the start, with some flat stretches for resting. The highest point is the summit of Puig de Cadiretes, at an elevation of 518 metres, which offers amazing views. Very popular with local sports enthusiasts.

**DE** Rundroute, 100% fahrbar, mit unbefestigten Abschnitten, ohne technische Schwierigkeit, geeignet zum schnellen Fahren. Ansteigender Verlauf von Anfang an, mit Pausen. Der höchste Punkt ist der Gipfel Cadiretes mit 518 Metern und einem spektakulärem Ausblick. Sehr beliebt bei den örtlichen Sportlern.

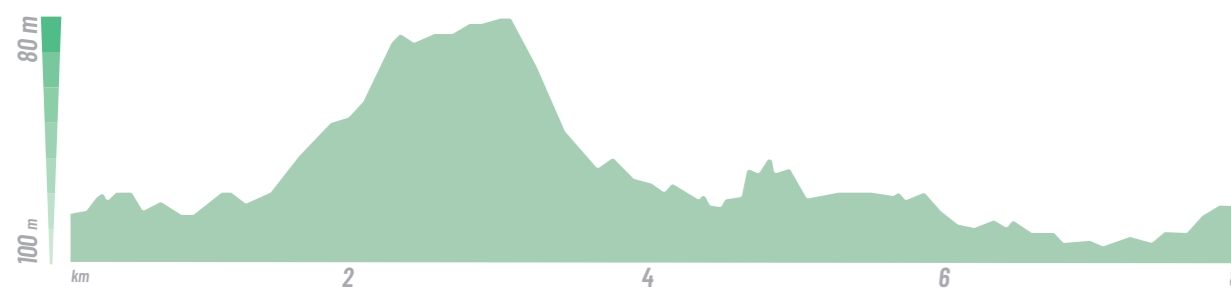
# 04

RUTA ROUTE  
Ermita de Les Alegries

↔ 8 km

^ 80 m

↑ 85 m



**ES** Ruta muy breve, sin dificultades técnicas y con poco desnivel, ideal para recorrer en familia o para iniciarse en la BTT.

**EN** A very short route with no technical difficulties and little elevation change, ideal family rides or for beginners.

**DE** Eine ganz kurze Route ohne technische Schwierigkeit und mit geringem Höhenunterschied, ideal für die ganze Familie oder für den Anfang.

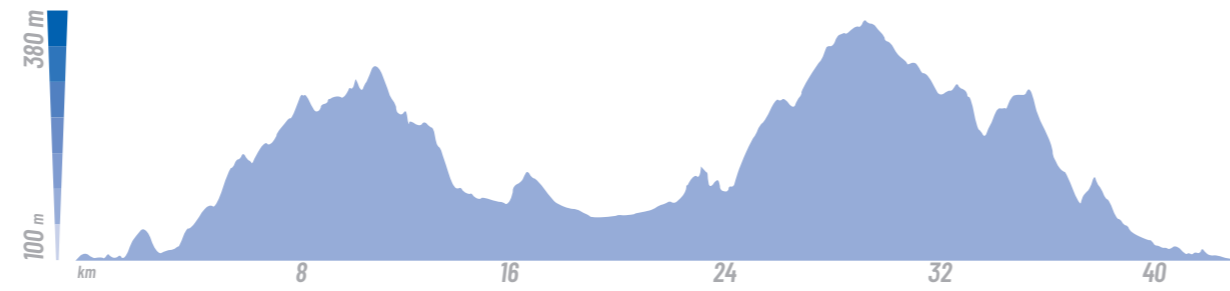
# 02

RUTA ROUTE  
Montbarbat

↔ 42,5 km

^ 987 m

↑ 388 m



**ES** Probablemente, esta ruta sea la opción más espectacular y completa para los amantes del BTT puro, con fuertes ascensos seguidos de descensos por senderos rapidísimos, divertidos e inacabables. Un verdadero y entretenido terreno técnico, «rompepiernas», con agradables sorpresas como vistas panorámicas y edificios del pasado medieval. ¡Merece mucho la pena!

**EN** Probably the most spectacular and complete option for enthusiasts of pure MTB, with steep climbs followed by super fast, fun and endless descents. This is a technically tricky and physically demanding route with lovely surprises in the form of panoramic views and mediaeval buildings. It really is worthwhile!

**DE** Wahrscheinlich die beeindruckendste und umfassendste Option für alle, die Mountainbike pur lieben, mit starken Steigungen gefolgt von Abfahrten auf sehr schnellen Wegen, die Spaß machen und kein Ende nehmen. Ein technisch wirklich anspruchsvolles und unterhaltsames Gelände, um die Beine richtig auszupeppen, mit angenehmen Überraschungen in Form von wunderschönen Rundblicken und Bauwerken aus der mittelalterlichen Vergangenheit. Es lohnt sich wirklich!

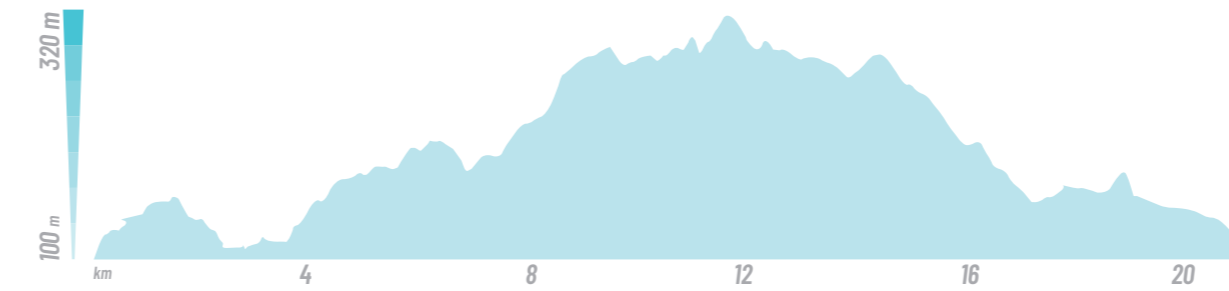
# 03

RUTA ROUTE  
Montbarbat

↔ 20 km

^ 504 m

↑ 333 m



**ES** Ruta circular, de distancia muy asequible, que discurre en su totalidad por pistas bien señalizadas y con buen firme, ideales para rodar rápido. Su punto culminante es el poblado ibero de Montbarbat, con bellas vistas panorámicas.

**EN** Circular route with an easily manageable distance. The tracks are well signposted along the entire route and have a good surface for riding fast. Its highest point is the Iberian settlement of Montbarbat, which enjoys great panoramic views.

**DE** Rundroute mit gut machbarer Länge, die vollständig auf gut ausgeschilderten Wegen mit guter Festigkeit verläuft, ideal zum schnellen Fahren. Der Höhepunkt der Route ist das Iberische Dorf von Mont Barbat mit schönem Rundblick.

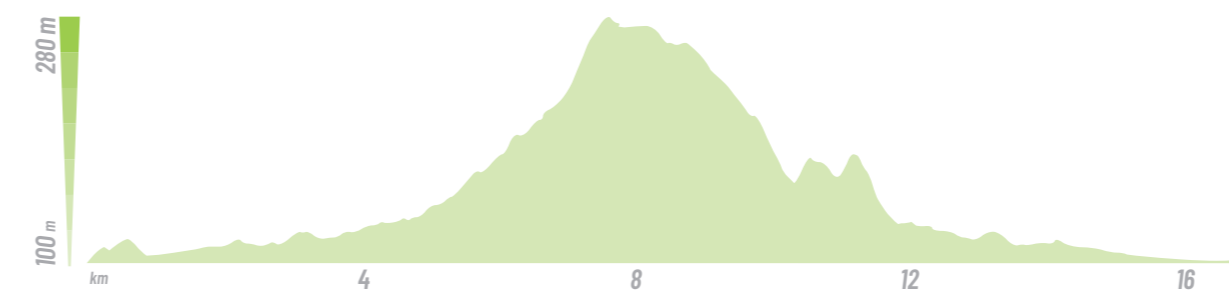
# 06

RUTA ROUTE  
Montgròs

↔ 17 km

^ 336 m

↑ 282 m



**ES** Breve ruta para estirar las piernas, con una ascensión a la cumbre del Montgròs incluida. No debemos fiarnos de los primeros kilómetros, que discurren por terreno llano, al salir de Lloret de Mar, ya que a continuación se inicia una fuerte pendiente de ascenso de unos cinco kilómetros hasta coronar los 314 metros del Puig del Montgròs. Muy buenas vistas panorámicas.

**EN** A short route to stretch your legs, including a climb to the summit of Puig del Montgròs. Don't be deceived by the first few kilometres of flat riding as we head out of Lloret de Mar because we soon begin a steep 5 km climb all the way to the top of Puig de Montgròs, with an elevation of 314 metres. Enjoy the wonderful panoramic views!

**DE** Eine kurze Route, um die Beine aufzuwärmen, einschließlich Bergfahrt zum Gipfel Montgròs. Lassen Sie sich nicht von den ersten Kilometern auf ebener Strecke aus Lloret hinaus täuschen, denn gleich im Anschluss kommt eine steile Bergfahrt über etwa 5 Kilometer bis nach oben auf die 314 Meter des Puig del Montgròs. Sehr schöner Rundblick!

## ALOJAMIENTO ESPECIALIZADO SPECIALISED ACCOMMODATION SPEZIALISIERTE UNTERKUNFT

**Gran Hotel Monterrey** \*\*\*\*\*  
Av. Vila de Tossa, 27  
granhotelmonterrey.com

**Santa Marta** \*\*\*\*\*  
Platja de Santa Cristina s/n  
hotelesantamarta.es

**Delamar** \*\*\*\*\*  
Av. Just Marjàs, 21-23  
hoteldelamarlloret.com

**Fenals Garden** \*\*\*\*\*  
Av. América, 41  
fenalsgarden.com

**L'Azure** \*\*\*\*\*  
Esports, s/n  
lazure-hotel.com

**Rosamar & Spa** \*\*\*\*\*  
Pau Casals, 8  
rosamarhotels.com

**Rosamar Es Blau** \*\*\*\*\*  
Passeig de les Acàcies, 5  
rosamarhotels.com

**Anabel** \*\*\*\*\*  
Felicià Serra Mont, 10  
hotalanabel.com

**Evenia Olympic resort** \*\*\*\*\*  
Senyora Rossell s/n  
eveniahotels.com

**Gran Garbí** \*\*\*\*\*  
Potosí, 7  
hotelesgarbi.com

**Guitart Gold Central Park Aqua Resort** \*\*\*\*\*  
Constantí Ribalaigua, 7  
guitarthotels.com

**María del Mar** \*\*\*\*\*  
Ponent, 10 - 12  
mariadelmarhotel.com

**Xaine Park** \*\*\*\*\*  
Av. Just Marjàs, 39  
xaine.com

**Samba** \*\*\*\*\*  
Francesc Cambó, 10  
sambahotels.com

**Càmping Lloret Blau** \*\*\*\*\*  
Aiguaviva, s/n  
campinglloretblau.com

## AGENCIAS DE VIAJE ESPECIALIZADAS SPECIALIZED TRAVEL AGENCIES SPEZIALISIERTE REISEBÜROS

**Evenia Travel Services**  
Senyora Rossell, 33  
evenia.travel.com

**Traveltec - Sportcontact**  
Av. de les Alegries, 14  
sportcontact.com

## SERVICIOS SERVICES DIENSTLEISTUNGEN

**Baixa un punt bike**  
Venta y reparación  
Sale and repair Verkauf und Reparatur  
Mercè Rodoreda, 7-11  
972 377 149  
baixaunpuntbike.com

**E-Bicigrino**  
Venta, alquiler y reparación  
Sale, rental and repair  
Verkauf, Vermietung und Reparatur  
C/ de L'aigua viva, 4  
627 928213  
e-bicigrino.com

**Comin Bikes**  
Venta, alquiler y reparación  
Sale, rental and repair  
Verkauf, Vermietung und Reparatur  
Av. del Rieral, 33  
972 363 962  
cominbikes@gmail.com

## FISIOTERAPIA Y OSTEOPATÍA PHYSIOTHERAPY AND OSTEOPTHY PHYSIOTHERAPIE UND OSTEOPTHIE

**Fulcre**  
Sant Carles, 34 - 611 472 831

**Centre Benestar**  
Josep Lluhí, 58 - 972 365 950

**Centre de Fisioteràpia Kiné**  
Av. J. Pla i Casadevall, 14-16  
972 349 308

**Cos Esvelt**  
Joan Baptista Lambert, 33  
972 369 456

## CENTROS MÉDICOS HEALTH CENTRES MEDIZINISCHE ZENTREN

**CAP Lloret de Mar**  
Girona, 8-10 - 972 372 909

**CAP Rieral**  
Av. de Vidreres, 179-181  
972 375 597

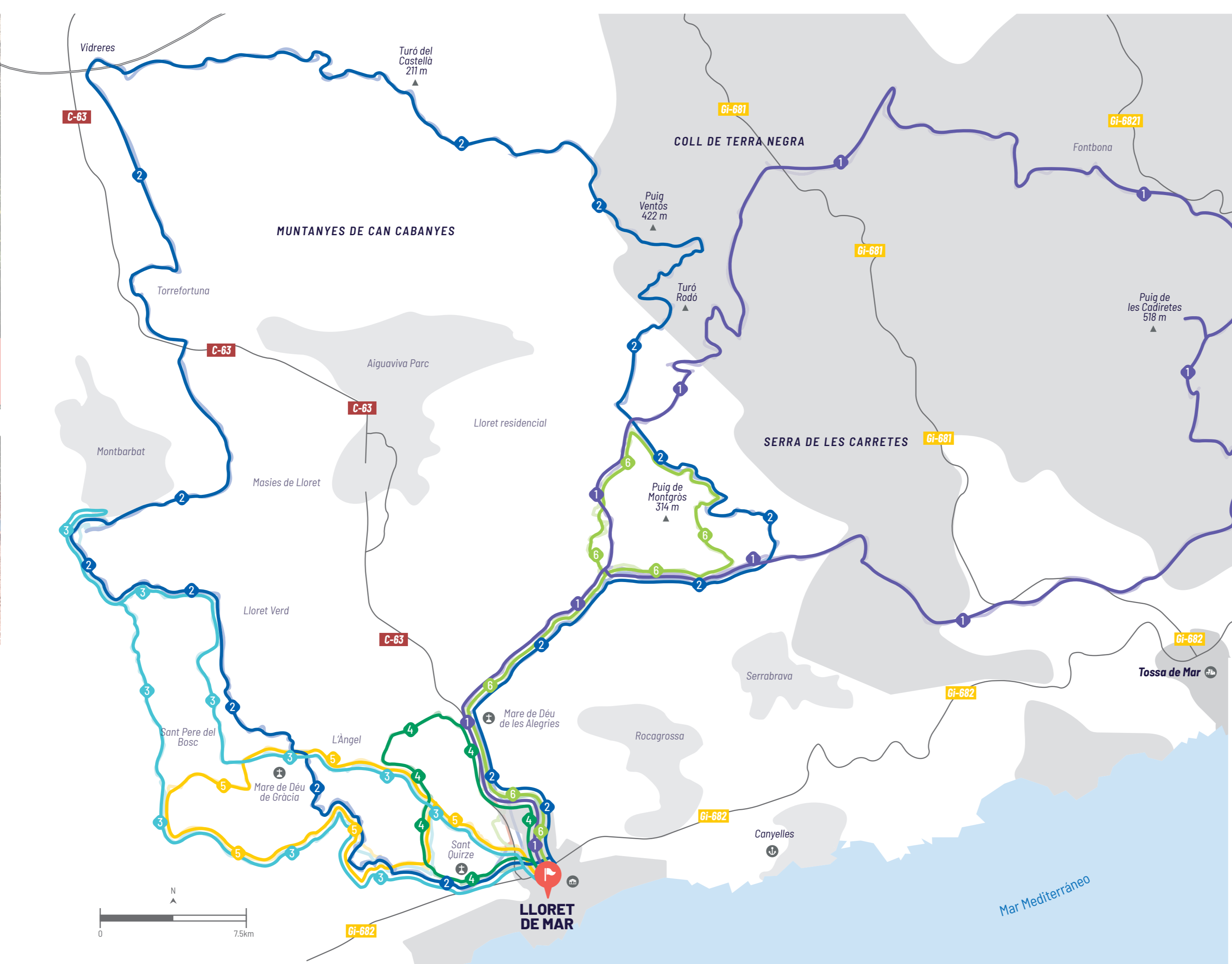
**Rehabilitació CAP Fenals**  
Cienfuegos, 10 - 972 376 453





NOMBRE NAME / HOTEL

**#LLORETCYCLING**  
 @lloretturisme  
 www.lloretcycling.com  
 112 Emergencias / Emergency / Notfall  
 POLICIA 972 361 736



**1 RUTA 1** Puig de Cadiretes  
**2 RUTA 2** Montbarbat - Vidreres  
**3 RUTA 3** Montbarbat  
**4 RUTA 4** Ermita de Les Alegries  
**5 RUTA 5** Sant Pere del Bosc  
**6 RUTA 6** Montgròs

Puerto deportivo Marina Sporshafen  
 Conjunto monumental Historic complex Monumentalanlage  
 Monumento de interés Monument of interest Interessantes Monument  
 Edificio religioso de interés Religious building of interest Interessantes Sakralgebäude  
 Cima, pico, monte Summit, peak, mountain Gipfel, Bergspitze, Hügel

wikiloc STRAVA



### Lloret de Mar

**ES** Un lugar donde el ciclismo es algo más que pedalear, recuperarse y pedalear. Notar la brisa del mar Mediterráneo por la mañana. Desafiarte a ti mismo por collados y puertos de montaña, tan contundentes como bellos. Descansar en un alojamiento completamente preparado para atender a ciclistas. Equipos profesionales y amateurs ya conocen este lugar: Lloret de Mar.

**EN** A place where cycling is more than just pedalling, recovering and pedalling. A place where you can feel the early morning breeze of the Mediterranean Sea, where you can challenge yourself to complete mountain passes that are as tough as they are beautiful, and where you can stay in accommodation that caters specially for cyclists. A place that's popular with professional and amateur teams alike. This place is Lloret de Mar.

**DE** Ein Ort, an dem Radsport mehr ist als in die Pedale treten, erholen und wieder in die Pedale treten. Gleich morgens die frische Mittelmeerbrise im Gesicht spüren. Sich selbst herausfordern mit Bergpässen und Bergsätteln, die ebenso handfest wie schön sind. Ausruhen in einer 100% vorbereiteten Unterkunft. Professionelle Teams wie Amateure kennen den Ort bereits. Er heißt Lloret de Mar.



### 5 RAZONES PARA PEDALEAR EN LLORET DE MAR

- 5 REASONS TO CYCLE IN LLORET DE MAR
- 5 GRÜNDE FÜRS RADFAHREN IN LLORET DE MAR
- ¡Un gran ambiente ciclista! A great atmosphere for cyclists! Eine großartige Radsportatmosphäre!
- Una ruta diferente a diario A different route every day Für jeden Tag eine andere Route
- 14 hoteles especializados en ciclismo 14 hotels specialised in cycling tourism 14 auf den Radsport spezialisierte Hotels
- Un clima inmejorable An unbeatable climate Ein einmaliges Klima
- Servicios de gran valor para el ciclista Services of great value to cyclists Hochwertige Dienstleistungen für den Radsportler